

- * Dikkatleri çok çabuk dağıldığı için ders çalışma ortamının çok iyi düzenlenmesi gerekmektedir. Çalışma odası/masası dağınık olmamalı, iyi aydınlatılmış ve havalandırılmış olmalı.
- * Çalışmaya başlamadan önce çalışma programı hazırlanmalı; çalışma konuları ve çalışma süresi küçük bölümlere ayrılmalı.
- * Çalışma masası sadece ders çalışma masası olarak kullanılmalı; yemek yeme veya oyun etkinlikleri yapılmamalı.
- * DEHB olan çocuklar için tedavi ve eğitiminde etkinliği kanıtlanmış ilaçlar kullanılmaktadır. Ancak bozukluğun tedavisinde tek başına ilaçların kullanımı yeterli olmamaktadır. İlaç tedavisi davranış terapisi ve eğitimsel desteklerle işe yaramaktadır. İlaç kullanımı doktor kontrolünde olması gerekmektedir.
- * Dikkat geliştirici ve hafıza geliştirici oyunlar oynanabilir. Oynamak çocuğunuzun dikkatini artırır, en önemlisi de birlikte keyifli zaman geçirmeniz ilişkinizi güçlendirir.

Nerelere Başvurabilirim?

- * Okul rehber öğretmeni
- * Çocuk psikiyatristi
- * Rehberlik ve araştırma merkezi

Dikkat Geliştirici ve Hafıza Güçlendirici

Oyunlar

- ◆ Yap-boz
- ◆ Tangram
- ◆ İki resim arasındaki fark bulma

Balonla Oynama: Şişirilmiş bir balonu oyuncular yere düşürmemeye çalışırlar.

Son Harften Kelime Bulma: Oyuncuların biri bir kelime söyleyerek oyunu başlatır. Ondan sonra gelen oyuncu, söylenen kelimenin son harfini kullanarak yeni bir kelime söyler.

Telefon: 0 (354) 415 21 35
Faks: 0 (354) 415 21 35
E-posta: sorgunram@hotmail.com
Web Adresi : sorgunram.meb.k12.tr

SORGUN REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ



Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu

Veli Bilgilendirme Broşürü

Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu



Sevgili Anne ve Babalar

- * Çocuklarınız çoğunlukla elleri ayakları kıpır kıpır ve oturduğu yerde kıpırdanıp duruyorsa,
- * Oturması istendiğinde, oturduğu yerde uzun bir müddet kalmakta güçlük çekiyorsa,
- * Zihinsel çabayı gerektiren ders inleme, ders çalışma, okuma ve yazma işlerinden kaçıyor

- * Ödevlerde ve sınavlarda dikkatsizce hatalar yapıyorsa.
- * Kendisi ile konuşulduğunda sanki dinlemiyormuş izlemine veriyorsa,
- * Yönergelere uymakta zorluk çekiyorsa,
- * Çok konuşuyor, başkalarının sözünü kesiyorsa
- * Eşyalarını sık sık kaybediyorsa,
- * Bir işi bitirmeden diğerine geçiyorsa,
- * Aklına her geleni yapmak istiyorsa,
- * Dışardan gelen uyarıcılar dikkatini çok çabuk dağıtıyor ,

Çocuğunuz da dikkat eksikliği ve hiperaktivite bozukluğu olabilir.

Bu durum bir davranış bozukluğu değil, nörolojik/psikolojik bir bozukluktur. **Çocuğunuz bu davranışları bilerek ve isteyerek yapmamaktadır.**

Peki Ne Yapmalıyım!!!

- * Çocuğunuzun ders başarısızlığı yaşayabileceğini kabul edin.
- * Okul rehber öğretmeni ve öğretmenleri ile işbirliği içinde olun.
- * Çocuklar herkes tarafından çok eleştirildiği için öz saygılarını kaybeder. Bu yüzden çocuğunuzun olumlu yönlerini ön plana çıkarmamız; küçük şeylerde de olsa doğru davranışları vurgulayarak cesaretlendirilmesi öz saygıları için önemlidir.
- * Okulunda yoğun olarak spora yönelmesi sağlanabilir. Bu çocukların yerinde duramama özellikleri nedeniyle öğretmenleri tarafından sıklıkla uyarılmaları istenmeyen bu davranışın pekiştirilmesine yol açar.

