

SİBER ZORBALIKTAN NASIL KORUNABİLİRSİNİZ?

- * Vücut mahremiyetinizi açıkça gösteren fotoğraf paylaşımlarından kaçının.
- * Siber zorbalıkla ilgili bilgi alın. Maruz kalırsanız kimlere danışabileceğinizi öğrenin.
- * Sosyal medya hesaplarınızın gizlilik ayarlarından emin olun. Paylaşımlarınızı isteğiniz dışındaki kişilerin görmemesine özen gösterin.
- * Sizin ya da ailenizin kimlik bilgilerini asla paylaşmayın.
- * İnternette karşılaştığınız olumsuzlukları ailenizle paylaşmaktan çekinmeyin.
- * Siber zorbalığa ortak olmayın. Zorbalık içerdiğini farkettiğiniz ya da emin olmadığınız içerikleri beğenmeyin, paylaşmayın.
- * Tanık olduğunuz ya da maruz kaldığınız zorbalık durumlarında destek ve yardım istemekten çekinmeyin.



ALO REHBERLİK HATTI

Siber Zorbalık ile ilgili sorularınız ve ayrıntılı bilgi edinmeniz için; 0354 415 21 35 no'lu ALO Rehberlik Hattı'nı arayabilirsiniz.

Yeni Mahalle Muhsin Yazıcıoğlu Caddesi No:23 Sorgun/
YOZGAT

0 354 415 21 35 **Faks:** 0 354 415 21 35
963633@meb.k12.tr
sorgunram@hotmail.com
sorgunram.meb.k12.tr

facebook.com/SorgunRehberlikveArastirmaMerkezi

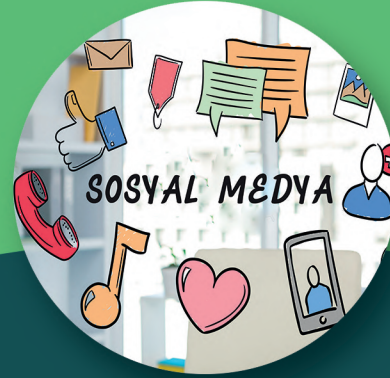
youtube.com/SorgunRehberlikveArastirmaMerkezi66

instagram.com/sorgunram



SİBER ZORBALIK





SİBER ZORBALIK NEDİR?

Siber Zorbalık; iletişim teknolojilerini kullanarak, bir bireye ya da bir gruba karşı yapılan, ilişkisel, duygusal ya da sosyal yönden zarar verme davranışlarının tümüdür.

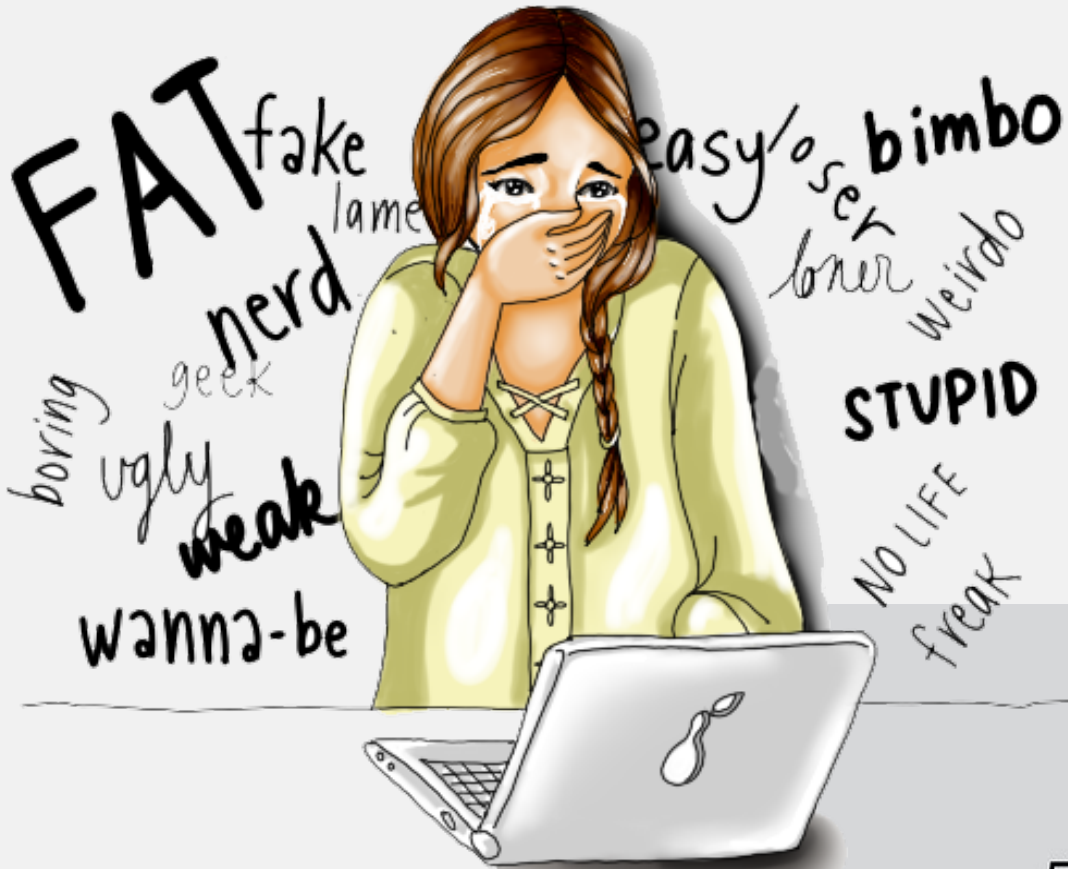
Siber zorbalıkta öfke dolu kırıcı mesajlarla alay etme, sataşma, tehdit etme gibi davranışlar bu zorbalığa örnek gösterilirken sahte hesaplarla özel bilgileri ele geçirme ya da bunları yaymaya çalışmak gibi durumlarla da sıkça karşı karşıya kalınıyor.

Siber zorbalığın görülme biçimlerini; online kavga, zarar verme, iftira, başka kimliğe bürünme, başkasının bilgilerini internet ortamında izinsiz kullanma, dışlama, siber tehdit ve siber taciz olarak sıralayabiliriz.

Siber zorbalık fiziksel şiddet içermiyor olsa da; klasik zorbalıklardan daha çok zarar verici olabiliyor. Araştırmalar gösteriyor ki insanlar, internet ortamında iken yüzyüze iletişimden çok daha saldırgan ve acımasız olabiliyorlar. Bu da siber zorbalığın yıkıcı etkisini artırıyor elbette...

Siber zorbalığa maruz kaldığınızı düşünüyorsanız; Korkmayın! Bunu bir yetişkinle paylaşmayı, gerekirse uzman yardımı almayı unutmayın.

Ayrıca sizler de internette yaptığınız yorumlara, paylaştığınız içeriklere dikkat edin. Farkında olmadan zorbalık içeren paylaşımlar yapıyor olabilirsiniz.



25%



Gençler, cep telefonlarından ya da internette sürekli zorbalığa maruz kaldıklarını bildiriyor.

52%



Gençlerin %52'si siber zorbalık yaptığını bildiriyor.

80%



Gençlerin %80'i cep telefonlarını düzenli olarak kullanıyor ve bu da telefonları siber zorbalık için popüler bir araç haline getiriyor

95%



Sosyal medyada zorbalığa tanık olan gençlerin %95'i kendileri gibi, diğerlerinin davranışlarını da gözardı ettiğini bildirmektedir.

Anneme ya da babama
söylemeli miyim?



İnternette Zorbalığa Maruz Kalıyorsanız, Biri Size Uygun Olmayan Tekliflerde
Bulunuyor Ya Da Sizi Herhangi Bir Şeyle Tehdit Ediyorsa, Bu Durumu Mutlaka Bir
Yetişkinle –Öncelikle Anne/Babanızla- Paylaşın.