

Kötü dokunan kişi bu dokunmayı kimseye söylemememizi isteyebilir. Bunun bir sır olduğunu ve aranızda kalması gerektiğini söyleyebilir. Bunun için size hediye verebilir veya sizi korkutabilir. Kendimizi kötü dokunmalardan korumak zorundayız.



Özel bölgelerinize dokunulması ya da birinin sizi dudağınızdan öpmesi KÖTÜ DOKUNUŞTUR.

Birisi özel bölgeye dokunmaya , bakmaya çalışırsa

- ◆ **HAYIR DE VE ÇIĞLIK AT**
- ◆ **UZAKLAŞ VE GÜVENLİ BİR YERE GİT**
- ◆ **GÜVENDİĞİN BİR YETİŞKİNE ANLAT**

Ayrıca güvenliğinizi sağlamak için



**SORGUN
REHBERLİK VE ARAŞTIRMA
MERKEZİ**

**KİŞİSEL SINIRLARI
BİLME VE KORUMA**

Bu broşür hem senin için
hem ailen için.
Onlarında okumasını sağla !

{ Telefon: 0354 415 21 35 }



**Sen çok güzel bir
şeye sahipsin.**

BEDENİNE

Ellerin, ayakların, gözlerin ve kulakların....
Bedeninin her parçası çok değerli ve özel.

İÇ ÇAMAŞIR KURALI



ÖZEL BÖLGELERİMİZ

İç çamaşırlarımızın kapattığı bölgeler özel bölgelerimizdir ve kimsenin bu bölgelere dokunma ve bakma hakkı yoktur.

İYİ DOKUNUŞLAR

Bazen birbirimize yakın olmak isteriz ve o zaman bedenlerimiz birbirine dokunur.

Duyguları paylaşmak içindir.

Annemizin, babamızın, akrabalarımızın, arkadaşlarımızın vb. bize sarılması, yanağımızdan öpmesi, elimizi tutması, annemizin bizi yıkaması, anneanne/ babaanne, dedelerimizin yanaklarımızdan öpmesi, öğretmenlerimizin başımızı okşaması



**İYİ DOKUNUŞLAR BİZİ MUTLU
HİSSETİRİR...**

KÖTÜ DOKUNUŞLAR

Bize kendimizi kötü hissettiren her dokunuş kötü dokunuştur.

Birinin kaba biçimde gıdıklaması hiç de hoş değil.

Birinin zorla şapur şapur öpmesi..

Birinin sıkıca sarılması tutsak gibi hissettirebilir.

Birinin özel bölgemize bakması ve dokunması !

Kötü dokunuşlar kızgın, korkmuş ve üzgün hissetmemize neden olur



**İÇ ÇAMAŞIR
KURALINI
UNUTMA!**