

REHBERLİK ve PSİKOLOJİK DANIŞMA HİZMETLERİ

Bireyi tanımak, onu kendisine tanıtmak, problemlerini çözmesi, gerçekçi kararlar alması, kapasitesini geliştirmesi, çevresi ile dengeli ve sağlıklı bir şekilde uyum sağlaması ve böylece kendini gerçekleştirme için uzman kişilerce bireye yapılan sistemli, bilimsel ve profesyonel bir yardım sürecidir.



Akademik Gelişim Alanı

Verimli ders çalışma teknikleri

Test çözme teknikleri

Sınav kaygısı

Öğrenme stilleri

Ders çalışma planı

Motivasyon vb.

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA HİZMETLERİ

Kariyer Gelişim Alanı

Meslekler,

Alan Seçimi,

Üst Öğrenim Kurumları,

Sınavlar,

Hedef Belirleme vb,

Sosyal Duygusal Gelişim Alanı

Aile ile ilgili sorunlar,

Arkadaşlık sorunları,

Maddi sorunlar,

Okul ile ilgili sorunlar,

Sağlık sorunları vb.