

# SORGUN REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ



TUTUMLULUK

2018-2019

ARALIK

DEĞERLER EĞİTİMİ KATALOĞU



# S Ö Z L E R

- ✓ Yiyiniz içiniz fakat israf etmeyiniz! Çünkü Allah israf edenleri sevmez. A'râf Suresi 7/31
- ✓ Aza kanaat edersen, dünyada senden zengin kimse olamaz. (Lokman)
- ✓ Kanaat ediniz, zira kanaat etmek tükenmez bir servettir. (Hadis-i Şerif)
- ✓ Bereket çokluktan değil, çokluk bereketten doğar. (Hz. Ali)
- ✓ Kanaat eden aziz, açgözlülük yapan zelil olur. (Hz. Ali)
- ✓ Bir mümin, Cenab-ı Hak emrettiği için çalışır ve rızkını helal yoldan ararsa, hem sevap kazanır, hem de bu kazancı bereketli olur.

# S Ö Z L E R

- ✓ Küçük harcamalardan sakının ufak bir delik koskoca gemiyi batırmaya yeter.  
Benjamin Franklin
- ✓ Üreten bir insan kolay kolay israf etmez. Çünkü bir ürünün ortaya çıkması için verilen emeği düşünür, geçen zamanı düşünür ve asla israf etmeden kullanır.
- ✓ Herkese israf olarak canının her istediğini yemesi yeter!  
Hz. Ömer
- ✓ Tutumlu olan muhtaç olmaz. Hz.Muhammed
- ✓ Dokunabildiğiniz tüm parayı biriktirin.  
Benjamin Franklin

# ATASÖZLERİ

**Ak akçe kara gün içindir.**

**Ayağını yorganına göre uzat.**

**Aza kanaat etmeyen çoğu hiç bulamaz.**

**Bağa bak üzüm olsun, yemeye yüzün olsun.**

**Damlaya damlaya göl olur,**

**Eskisi olmayanın yenisi olmaz.**

**Aka aka sel olur, her çok azdan olur.**

**Güvenme varlığa, düşersin darlığa.**

**Gençliğin kıymeti ihtiyarlıkta bilinir.**

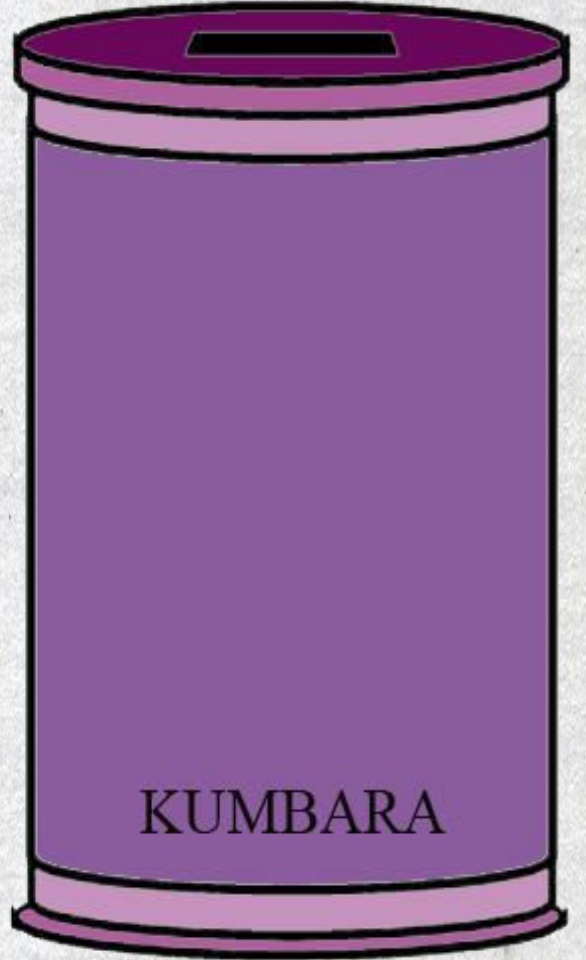
- Suyu kullanırken boşa akıtmamaya dikkat eder. Örneğin dişlerini fırçalarken...
- Asla kâğıtları boşa harcamaz. Bir yüzü yazılı kâğıtların arka yüzlerini de mutlaka kullanır. Kâğıt üretimi için ağaçların kesildiğini bilir.
- Tabağına yiyebileceği kadar yemek alır. Yemek ve ekmek ziyan etmez.
- Işığı yanan bir odadan çıkarken lambaları söndürür.



- Alışveriş yaparken reklâmları dikkate almaz. Kendisine gerçekten gerekli olanı almak için ürünlerin fiyatlarını, kalitelerini ve miktarlarını karşılaştırır.
- Planlı ve düzenli yaşar zamanının kıymetini bilir.



Tutumluluk  
az şeyi  
çoğaltır,  
israf çok  
şeyi azaltır.





Ağaçlar dünyanın akciğerleridir.  
Bir sayfadan bir şey olmaz deme.  
Kağıt israfında bulunup ağaçları yok  
etme.

Dünya genelinde 900 milyon insan sağlıklı içme suyuna ulaşamıyor.

**SUYUNU  
İSRAF  
ETME!**



Ülkemizde 1 yılda israf edilen ekmekle  
500 km yol yapılabilir.  
Ekmeğini israf etme!






**Küçük harcamalardan sakının, ufak bir delik koskoca gemiyi batırmaya yeter.  
Benjamin FRANKLIN**



**İsraf etmede hayır,  
hayırda israf olmaz.**

**İmam-ı Azam**



*Yiyiniz, içiniz  
fakat israf  
etmeyiniz.  
A'raf Suresi*

Ülkeleri iflasa sürükleyen  
amillerin başında, israf gelir.  
II. Abdülhamid



**Giderini, kazanç ve  
gelirine uyduran kimse  
muhtaç olmaz.**

**İzzet MOLLA**



**GEREKSİZ HARCANAN  
ENERJİ, KAYBEDİLEN  
EMEKTİR.**



**İHTİYACIN OLMAYANI  
TÜKETME !**





**Zaman Keskin Bir Kılıçtır , Sen Onu  
Kullanmazsan O Seni Acımasızca Kesecektir.  
Zamanını israf etme, onu hayra kullan.**

**BİR MIH BİR NAL KAYBETTİRİR.  
BİR NAL, BİR ATI, BİR AT BİR  
ORDUYA SAVAŞI KAYBETTİRİR.**



## ADAM İLE KARINCA

Adamın biri, yolda giderken buğday tanesi taşıyan bir karıncaya rastladı. Adamla karınca arasında şöyle konuşma geçti.

**Adam:** Ey karınca, nedir bu senin sürükleyip götürdüğün şey ?

**Karınca:** Yiyecek götürüyorum.

**Adam:** Senin başın neden o kadar büyük?

**Karınca:** İçinde akıl çok da ondan.

**Adam:** Adımların neden büyük ?

**Karınca:** Güçlüyüm de ondan.

**Adam :** Belin neden bu kadar ince?

**Karınca:** Az yediğimden.

**Adam:** Bu buğday tanesi sana ne kadar yeter?

**Karınca :** İki sene.

Adam, buna inanamadı ve denemek için karıncayı evine götürdü. Karınca ile buğday tanesini bir çömleğin içine koyduktan sonra ağzını bir tülbent ile kapatıp bir yere koydu.

Aradan bir yıl geçti, iki yıl geçti, üç yıl geçti, dördünü yılın ortasında adam, karıncayı hatırladı. Çömleği aldı, ağzını açıp masanın üstüne ters çevirdi, karınca ile buğday tanesinin yarısı düştü. Adam buna çok şaşırды, karıncaya sordu.

-Bu nasıl bir iş ? Sen buğday tanesini iki yılda yiyeceğini söylemiştin.

Neden üç buçuk yılda ancak yarısını yedin ?

-Karınca cevap verdi :

-Başım ve aklım büyük de ondan. Sen beni üç buçuk yıl boyunca kıtlıkta bıraktın, buğdayı iki senede bitirseydim, şimdiye kadar ölmez miydim?

Adam, karıncaya hak verdi, özür dileyerek onu serbest bıraktı.



## İSRAF MI KAZANÇ MI ?

Büyük bir semtte Modern binalar yapılır, orada yaşayan Müslümanlar, bir cami yaptırmak ihtiyacını duyarlar. Bunun için de bir Müslümanın büyük bir arsası var dernek kurup burada cami yaptırmak isterler heyet halinde ona giderler, arsa sahibinin hizmetçisi bunlara sigara yakar. Arsa sahibi: “Mangalda ateş varken ne diye kibrit yaktın?” diyerek hizmetçisini azarlar.

Cami yaptırmak isteyenler, arsa sahibine: “Senin arsanı satın alıp cami yaptırmak istiyoruz, bunun için ucuz vermeni rica ediyoruz” derler.

Arsa sahibi Müslüman: Satın almak istiyorsanız, normal fiyatı şudur, bir lira eksigiine vermem ama Allah rızası için camiye bağışla diyorsanız. İşte o zaman: “tapusunu bağışlıyorum” der.

Dernek mensupları, bir kibrit çöpü için hizmetçiye kızmanız ne? Trilyonluk arsa bağışlamanız ne? diye sorar.

O zaman şöyle der: Siz İslam’ı iyi anlamamışsınız, burada mangalda ateş varken, bununla sigara yakmak varken, kibritle sigara yakmak israftır, haramdır. Ama trilyonluk arsamı Allah için bağışladım, bu israf da değildir, benim için ahirette kat kat sevap büyük kazançtır der.



\*Beş yaşında idim, rahmetli babaannem pirinç ayıklıyordu. Bir tane yere düştü. Babaannem eğildi, aramaya başladı. Sağa bakıyor, sola bakıyor, bulmaya çalışıyor. Çocukluk işte, aman babaanne dedim. Bir pirinç tanesi için bu kadar çaba harcamaya, yorulmaya değer mi? Rahmetli ilk defa sertleşti bana karşı, öfkeyle doğruldu. Sen oturduğun yerden ahkam kesiyorsun, dedi. Hiç pirinç üretilirken gördün mü? İnsanlar ne kadar zorluk çekiyorlar. Bir pirinç tanesinde kaç insanın göz nuru, alın teri, emeği, çilesi var biliyor musun? Utancımдан kıpkırmızı olmuştum. Aradan yıllar geçti Hukuk Fakültesinde öğrenciyim. Alain'in proposlarını okuyorum. Birden irkildim. Babaannemi hatırladım. Alain, bir insan yerde bir iğne görüp de eğilip almazsa, bütün uygarlığa karşı ihanet etmiş olur diyordu. İlave ediyordu. Bir iğnenin üretiminde binlerce insanın alın teri, göz nuru, el emeği vardır diyordu.

\*On dokuz yıl evveldi. Stockholm' e gitmiştim Bir otele indim. Geceydi. Sabahleyin, tıraş olmak için lavaboya gittiğimde, aynanın yanında ilginç bir yazı gördüm. Lütfen diyordu, tıraştan sonra jiletinizi çöpe atmayın Yanda bir kutu var, oraya bırakın. Bir tek jiletle dahi olsa, İsveç çelik sanayiine yardımcı olun.

Doğrusu hayretler içinde kaldım. Çocukluğumdan beri çelik eşya denince akla İsveç çeliği gelir. Birçok eşya üzerinde "İsveç çeliğinden yapılmıştır" diye yazardı. İşte o ülke, kullanılmış bir tek ufacık jiletin bile çöpe gitmesini istemiyor, ona sahip çıkıyor, gelen turistlere rica yollu uyarıda bulunuyordu.

İsviçre' de zaman zaman, belli periyotlarda, radyolar, televizyonlar, basın bir haberi duyurur: Şu tarihte, şu saatte, adamlarımız gelecek. Siz lütfen hazırlığınızı yapın. Okumadığınız, ilgilenmediğiniz, kullanmadığınız ne kadar kitap, dergi, gazete varsa, kağıt, ambalaj, kutu varsa, bir ilaç prospektüsü dahi olsa, kapının önüne koyun. İsviçre'nin kalkınmasına yardımcı olun. Fazla ağaç ziyanına engel olun.





# ÖRNEK ETKİNLİKLER

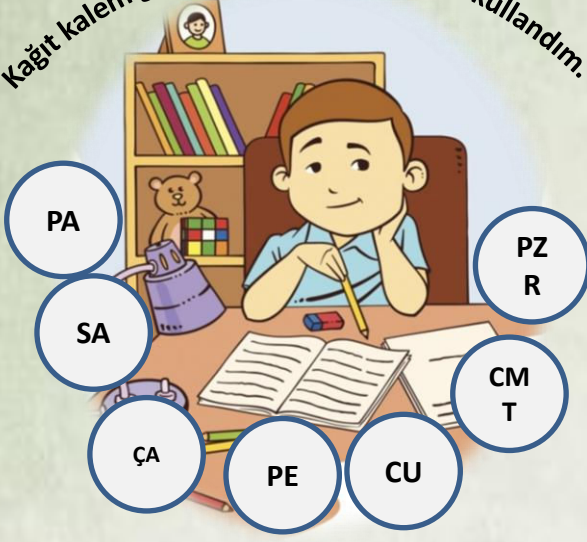


# TUTUMLULUK ÇİZELGEM



Adı Soyadı:

Kâğıt kalem gibi malzemelerimi idareli kullandım.



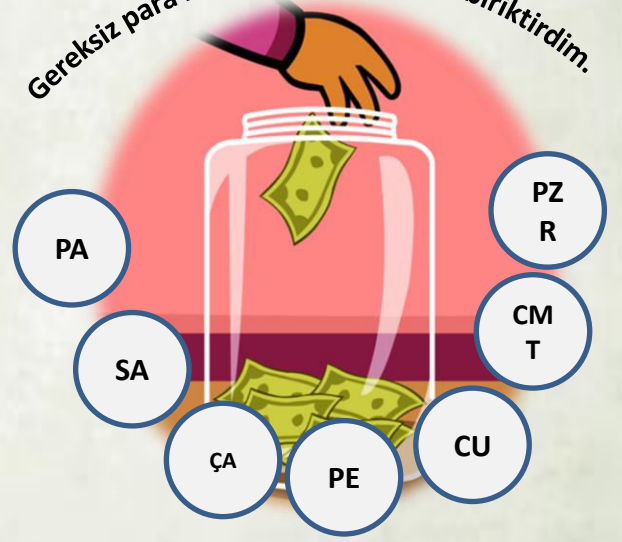
Oyuncak ve eşyalarımı kırmadan bozmadan kullandım.



Oyuncak ve eşyalarım kaybolmasın diye topladım.



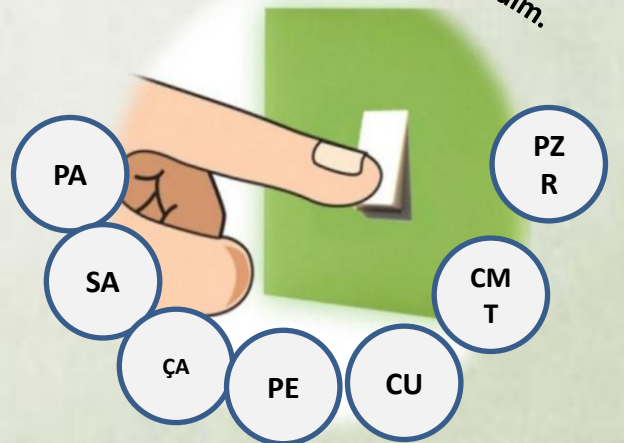
Gereksiz para harcamadım, kalanını biriktirdim.



Musluğu kullanacağım kadar açtım.



Çıktığım odanın ışığını kapadım.



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
O		R	Ş		i	L		Ü	B					N	S

Yukarıda sayılarla tanımlanmış harfleri boş kutulara yerleştirdiğimizde karşınıza bir alıntı çıkacaktır. Tanımlanmamış harfleri de siz bulun. Etkinliği bitirdikten sonra alıntıyı yazın ve anlamını sınıfta/ailenizle konuşun.

10	9	8	9	5

4	2	8	7	2	3

5	9	14	9	5

4	2	8	7	2	3	6	15

10	6	3	6	5	11	6	3	6	7	12	2	16	6	8	7	2

1	7	13	4	13	3

.....  
.....  
.....

# HAFTANIN MAÇI

İsraf edenleri ve israf etmeyenleri ayrı ayrı kale direklerine bağlayın. Hangi kalede daha çok gol göreceğiz acaba.



## İSRAF EDENLER

Ders yok diye, aylak aylak gezmedi, odasını temizledi

Artan yemekler çöpe gitti

İşini acele etmeden ama durmadan yaptı

Artan yemeklerle sokaktaki aç hayvanları besledi.

Acele hareketlerle bedenini yordu

Ertesi gün saat 11'e kadar uyudu

Ödev verilmedi diye hiç kitap okumadı

Parasının bir kısmını zor günler için ayırdı

Gösteriş için bol bol para harcadı

Elektrik tasarrufu için düşük amperli ampul kullanıyorlar

Herkes tabağına yiyeceği kadar aldı

## İSRAF ETMEYENLER

**Bazı insanların nasıl oluyor da daha fazla zamanı varmış gibi gözüküyor? Organize olur, sistemli çalışırsak biz de bunu başarabiliriz.**

**Zamandan ve enerjimizden tasarruf sağlamak için hangi işleri birlikte yapabiliriz ?**

Alışveriş için dışarı çıktığımda

Televizyon seyrederken

Müzik dinlerken

Serviste giderken

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Telefon ve elektrik faturamı yatırırım

Ütü yapabilirim

Dolabımı toplarım

Ezberimi yaparım

Kuru temizlemeciye uğrarım

Yemek yerim

Yazılı ödevlerimi yapabilirim

Arkadaşımla dertleşirim

Kitapçıya bulamadığım kitabı sipariş ederim

El işi veya örgü yaparım

Çamaşır yıkarım

Yemek yaparım

Kardeşimle ilgilenirim

Mektubumu postaya veririm

Dikiş dikerim

Toz alır, ev işi yaparım

.....

.....

.....

.....

.....

.....



**Aynı anda yapabileceğiniz başka işleri listeye ekleyin.**

# İsraf etmeyenlerin kurabileceği cümleleri boyayalım.

Kardeşimin de kullanabilmesi için kitaplarıma dikkat ederim.

Elektriği hep açık unuturum.

Bir giydiğimi bir daha giymem.

Tabağıma yiyeceğim kadar yemek koyarım.

Kalemlerimi sık sık açmam, silgimi parçalamam.

Dişimi fırçalarken musluğu kapatırım.

En ufak hatada sayfayı yırtar atarım.

Az ve öz konuşur, kimseyi sıkırmam; enerjimi de boş konuşarak tüketmem.

## İSRAF ETMİYORUM

Okula gidip gelirken uzun yolu tercih ediyorum. Hem vakit geçiyor hem eğleniyorum.

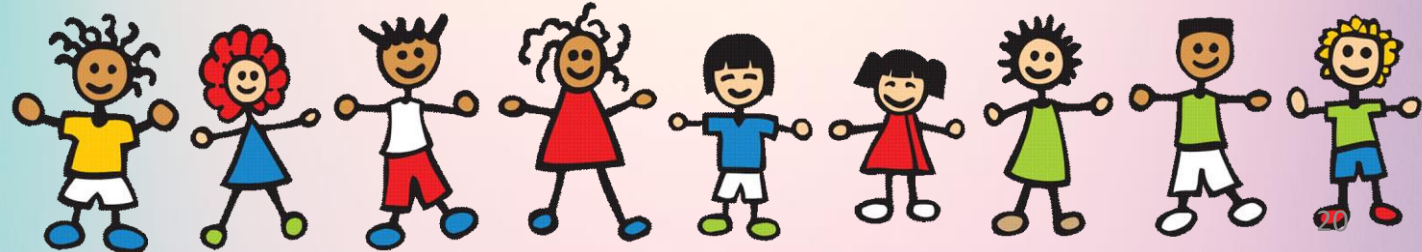
Zaman kazanmak için acele iş yapmam çünkü aynı işe bir daha zaman ayıramam.

Ayakkabılarımı ve giysilerimi temiz tutarak uzun süre kullanırım.

Artan yemekleri çöpe dökerim.

Harçlığımın bir kısmını tatil için biriktiriyorum.

En yeni ayakkabılarımla top oynayabilirim.





ANA SAYFA SU TİMİ EĞLENCE SU YAYINLARI KUMBARA AFİŞLER



## ÇOCUK FESTİVALİNDE ÇOCUKSU DERGISİNE BÜYÜK İLGI

Konya Büyükşehir Belediyesi tarafından düzenlenen Konya Çocuk Film Festivali muhteşem gösterilerle büyük beğeni topladı. KOSKİ Genel Müdürlüğü'nün de açtığı standla katıldığı şenlikte çocuklara hikaye kitapları ve çocuk dergileri hediye edildi.

DEVAMI →



TÜM HABERLER →

Su tasarrufunu anlatan eğlenceli bir site...  
Hikayeler, videolar, yarışmalar ve etkinlikler...  
<http://www.cocuksu.org.tr/anasayfa>

Ekmeđi israf etmezsin...



Elektriği israf etmezsin...

Suyu israf etmezsin...



internette, televizyon başında,  
kafede, oyun oynayarak, kendini  
ilgilendirmeyen iřlerle meřgul  
olarak, dedikoduyla, faydasız  
ilimle, Őehvetinin peřinde, hasetle,  
para, makam ve mevki hırııyla

**ÖMRÜNÜ DE  
ISRAF ETME !**



