

SOSYAL BECERİLER NEDEN ÖNEMLİDİR

Sosyal duygusal becerileri gelişmiş olan öğrenciler;

- Sağlıklı ilişkiler kurarlar ve sürdürürler.
- Psikolojik sağlamlıkları ve iyilik halleri yüksektir.
- Okul ortamında daha başarılıdırlar ve daha aktiftirler.
- Değişikliklere kolay uyum sağlayabilirler.
- Duygularını düzenleyebilirler.
- Sorumluluk sahibidirler.

NASIL DESTEKLERSİNİZ

- *Sorun, dinleyin*
- *Gözlemleyin, "Orada" Olun*
- *Bilgi verin*
- *Güvenli ve olumlu okul atmosferi oluşturun*
- *Becerileri geliştirin, yeni beceriler öğretin*
- *Cesaretlendirin, destekleyin, takdir edin*
- *İş birliği yapın, başkalarından öğrenin*
- *Destekleyici materyallerden (kitap, hikâye, film ve videolardan) yararlanın*
- *Sosyal duygusal becerileri kullanmalarına ve geliştirmelerine destek olun*

SOSYAL BECERİ NEDİR

Bireylerin duygularını düzenlemeleri, kısa ve uzun vadeli hedef belirlemeleri ve bu hedeflere ulaşmak için eylem planı oluşturmaları, sağlıklı kişiler arası ilişkiler kurmaları ve sürdürmeleri, etkili bir şekilde problem çözmeleri ve sorumlu kararlar almaları için gerekli olan yeterliliklerdir.



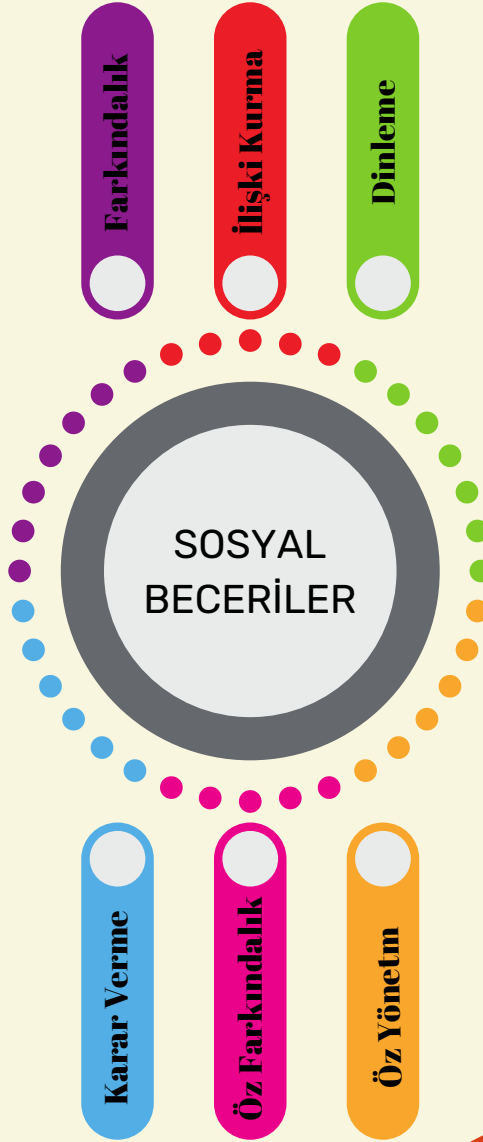


ÖZ YÖNETİM

Kişisel ve akademik amaçlar belirleme, bu amaçlara ulaşmak için eylem planı hazırlama, motivasyonu sürdürme, duyguları düzenleme, zamanı etkili yönetme ve zorluklarla karşılaşılsa bile çaba gösterme kapasitesidir.

ÖZ FARKINDALIK

Güçlü ve geliştirebilir özelliklerin farkında olma, bu özellikleri gerçekçi bir şekilde değerlendirerek kendine güvenme demektir.



SOSYAL FARKINDALIK

Başkalarının bakış açılarını anlamak için çaba gösterme, başkalarıyla empati kurma, farklı bakış açılarına ve kültürel çeşitliliğe saygı duyma, etik davranışlar sergileme ve farklılıkları zenginlik olarak değerlendirme becerisidir.

